



Daisy

Centre de Chirurgie Ambulatoire
Yverdon-les-Bains

Informations aux patients

LA RHIZARTRHOSE



La Rhizarthrose



Cher patient,

Vous allez prochainement bénéficier d'un traitement chirurgical en mode ambulatoire. Après l'opération, vous pourrez donc regagner votre domicile le jour même.

Ce fascicule contient des réponses aux questions les plus fréquemment posées à propos de l'opération. Il a pour but de vous informer, mais ne remplace pas l'entretien avec votre chirurgien.

Pour vous faire une idée générale du déroulement d'une journée opératoire à DaisY vous pouvez consulter notre site internet www.daisy-ehnv.ch.

Qu'est ce qu'une Rhizarthrose ?

La rhizarthrose ou arthrose de la base du pouce est une pathologie très fréquente, souvent bien tolérée, qui touche 20% des femmes. Elle correspond à l'usure chronique du cartilage qui recouvre le trapèze et le premier métacarpien à la base du pouce.

Symptômes

La rhizarthrose peut se manifester par :

- Des douleurs, évoluant par crises parfois intenses, situées à la racine du pouce (près du poignet) et réveillées par la pression directe et le mouvement,
- L'enraidissement progressif du pouce avec diminution de l'ouverture entre le pouce et l'index,
- Le manque de force de la pince pouce-index.

Avant l'opération

Lisez bien l'information résumée dans les documents que vous avez reçus. Vous devez prendre une douche ou un bain le matin de l'intervention et ne pas porter de vernis à ongles ni faux ongles (y.c. gel). Il est important de ne porter aucun bijou, et de retirer les bagues. Il est préférable de porter des vêtements amples et confortables.

Le jour de l'opération

Vous devez arriver à l'heure de convocation pour permettre la préparation avant l'opération. La durée de séjour pour votre opération est d'environ cinq heures.

L'opération

Une fois que votre bras sera anesthésié, le chirurgien commencera l'opération qui dure environ une heure. Pour les détails sur l'anesthésie, lisez la brochure d'information « L'Anesthésie Périnerveux ».

Après l'opération

Une fois l'opération terminée et le pansement fait, vous regagnerez votre emplacement où l'on vous servira une collation. Avant de vous laisser rentrer chez vous, l'infirmière contrôlera le site opératoire, s'assurera que vous n'avez pas de douleur ni de nausée et que vous disposez de toutes les informations et documents nécessaires pour la suite.

Après le retour à la maison

Il est important de bien bouger les doigts immédiatement après la récupération de l'anesthésie, ainsi que les jours suivants. La mobilisation évitera l'enraidissement des doigts.

Le pansement sera refait quelques jours après l'opération pour contrôle. Les fils de suture seront retirés à environ deux semaines et l'attelle plâtrée à quatre semaines. Après l'ablation des fils, vous devrez régulièrement masser la cicatrice avec la crème qui aura été prescrite.

Prévenir les douleurs

Des médicaments analgésiques vous seront prescrits afin de soulager la douleur. Ils devront être pris régulièrement jusqu'à la disparition des douleurs.

Précautions

Vous devez faire attention de ne pas mouiller ou salir le pansement.

Quels sont les risques de cette opération ?

Les complications potentielles (très rares) ont été discutées en consultation avec votre chirurgien (infection, neurologique, vasculaire, algoneurodystrophie). Si ces informations suscitent de nouvelles questions, n'hésitez pas à nous les poser. Notre souhait est de vous permettre d'aborder votre journée opératoire en toute confiance et de vous garantir un retour rapide à votre domicile dans les meilleures conditions.

Si quelque chose vous semble anormal et vous inquiète, vous pouvez **contacter l'hôpital au 024 424 44 44.**

Demandez le médecin de garde du service de chirurgie.

Durant les heures ouvrables, vous pouvez directement appeler le cabinet de votre chirurgien.





Daisy

Centre de Chirurgie Ambulatoire
Yverdon-les-Bains

Rue de Plaisance 2
1400 Yverdon-les-Bains

T +41 (0)24 424 54 21

F +41 (0)24 424 54 20

daisy@ehnv.ch

www.daisy-ehnv.ch

Pour vous faire
une idée du déroulement
d'une journée
opératoire à Daisy :

www.daisy-ehnv.ch

