



**Daisy**

Centre de Chirurgie Ambulatoire  
Yverdon-les-Bains

# Informations aux patients

**LES ONGLES INCARNÉS**



# Les ongles incarnés



Cher patient,

Vous allez prochainement bénéficier d'un traitement chirurgical en mode ambulatoire. Après l'opération, vous pourrez donc regagner votre domicile le jour même.

Ce fascicule contient des réponses aux questions les plus fréquemment posées à propos de l'opération. Il a pour but de vous informer, mais ne remplace pas l'entretien avec votre chirurgien.

Pour vous faire une idée générale du déroulement d'une journée opératoire à DaisyY vous pouvez consulter notre site internet [www.daisy-ehnv.ch](http://www.daisy-ehnv.ch).

## **Définition**

Un ongle incarné apparaît lorsqu'un des coins supérieurs de l'ongle pénètre dans la chair qui l'entoure. Ceci provoque une rougeur et un gonflement (inflammation), des douleurs et parfois une infection.

## **Causes**

Les causes les plus courantes de cette affection sont une taille trop courte de l'ongle et le port de chaussures trop serrées. Cependant, dans de nombreux cas, il n'y a pas de cause évidente à la survenue d'un ongle incarné.

## **Le traitement chirurgical**

Si l'ongle incarné est infecté ou qu'il existe un bourrelet important autour de l'ongle, une opération est nécessaire.

Une simple anesthésie locale de l'orteil suffit pour endormir efficacement la zone. L'opération consiste à l'ablation du bord de l'ongle qui s'insère dans la peau ainsi qu'une partie de la matrice.

## **Avant l'opération**

Lisez bien l'information résumée dans les documents que vous avez reçus. Le matin de l'opération, vous devez prendre une douche ainsi qu'un bain de pieds de dix minutes avec du savon Bétadine. Nous vous fournirons le produit nécessaire ainsi qu'une fiche d'explication.

## **Le jour de l'opération**

Vous devez arriver à l'heure de convocation pour permettre la préparation avant l'opération. La durée de séjour pour votre opération est d'environ trois heures.

## **Après l'opération**

Une fois l'opération terminée et le pansement fait, vous regagnerez votre emplacement où l'on vous servira une collation. Après l'opération, vous devez rester une heure avec le pied surélevé pour éviter des saignements.

Une chaussure de décharge de l'avant-pied vous sera fournie afin de vous permettre de vous déplacer sans douleur. Le chaussage qui empêche la conduite de véhicule, sera maintenu durant toute la durée du pansement volumineux, soit une dizaine de jours en moyenne.

## Après le retour à la maison

Le pansement sera refait quelques jours après l'opération. Pour cela vous devez prendre un rendez-vous à la polyclinique ou chez votre médecin traitant.

## Prévenir les douleurs

Des médicaments analgésiques vous seront prescrits afin de soulager la douleur. Ils devront être pris régulièrement jusqu'à la disparition des douleurs.

## Précautions

Vous devez faire attention de ne pas mouiller ou salir le pansement.

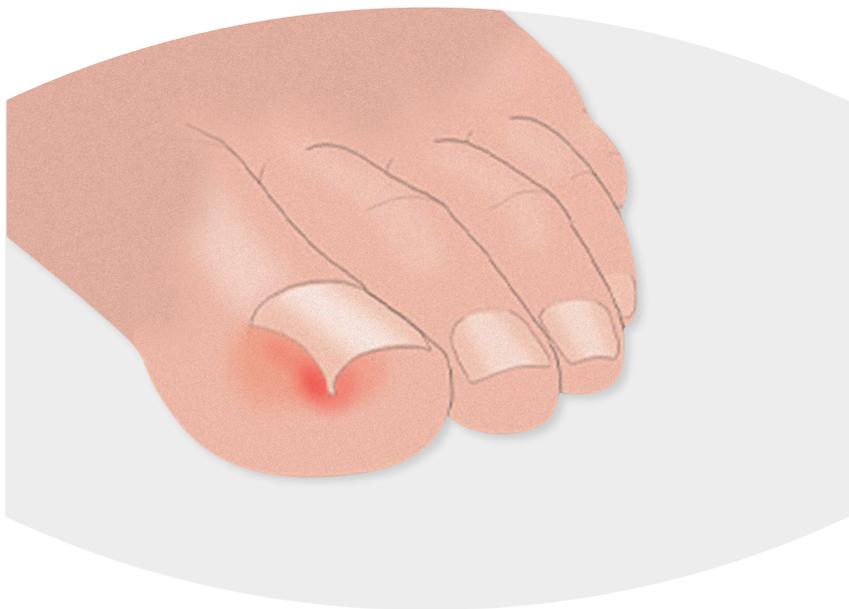
## Quels sont les risques de cette opération ?

Les complications potentielles (très rares) ont été discutées en consultation avec votre chirurgien. Si ces informations suscitent de nouvelles questions, n'hésitez pas à nous les poser. Notre souhait est de vous permettre d'aborder votre journée opératoire en toute confiance et de vous garantir un retour rapide à votre domicile dans les meilleures conditions.

Si quelque chose vous semble anormal et vous inquiète, vous pouvez **contacter l'hôpital au 024 424 44 44.**

**Demandez le médecin de garde du service de chirurgie.**

Durant les heures ouvrables, vous pouvez directement appeler le cabinet de votre chirurgien.



A series of ten horizontal dashed lines for writing.



**Daisy**

Centre de Chirurgie Ambulatoire  
Yverdon-les-Bains

Rue de Plaisance 2  
1400 Yverdon-les-Bains

T +41 (0)24 424 54 21

F +41 (0)24 424 54 20

daisy@ehnv.ch

[www.daisy-ehnv.ch](http://www.daisy-ehnv.ch)

Pour vous faire  
une idée du déroulement  
d'une journée  
opératoire à Daisy :

[www.daisy-ehnv.ch](http://www.daisy-ehnv.ch)

