



**Daisy**

Centre de Chirurgie Ambulatoire  
Yverdon-les-Bains

RECONSTRUCTION LIGAMENT CROISÉ ANTÉRIEUR

Informations  
aux patients

DT4 - Cage





# Cher patient,

Vous avez été victime d'un accident ayant causé une rupture du ligament croisé antérieur (LCA) du genou.

Toutes les ruptures du LCA ne doivent pas être opérées. En plus de vos symptômes (instabilité), le choix thérapeutique va se baser notamment sur votre âge et votre demande fonctionnelle professionnelle et/ou sportive.

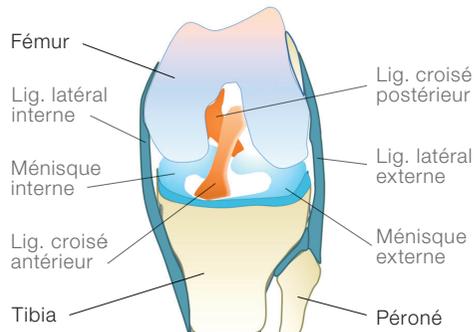
L'indication à reconstruire votre ligament a pour but de stabiliser votre genou et la réalisation de cette opération n'est pas une urgence.

## Anatomie

Le genou comporte quatre ligaments principaux :

- Deux ligaments latéraux (interne et externe)
- Deux ligaments du pivot central (antérieur et postérieur)

Le LCA a pour but principal de stabiliser le genou. Ainsi si ce dernier est rompu il peut être à l'origine d'une instabilité du genou qui est ressentie par le patient comme un déboîtement.



## Avant l'opération

Il est essentiel avant d'envisager une opération que vous ayez récupéré une fonction complète de votre genou et de maintenir votre musculature. Il est donc nécessaire de réaliser des séances de kinésithérapie et de reprendre progressivement une activité normale.

Une orthèse est parfois nécessaire, votre médecin vous en prescrira une au besoin.

## L'anesthésie

L'opération se réalise sous anesthésie rachidienne complétée par un bloc périmerveux de la cuisse pour prévenir les douleurs post-opératoires. Si vous souhaitez dormir pendant l'intervention vous avez la possibilité d'avoir une sédation.

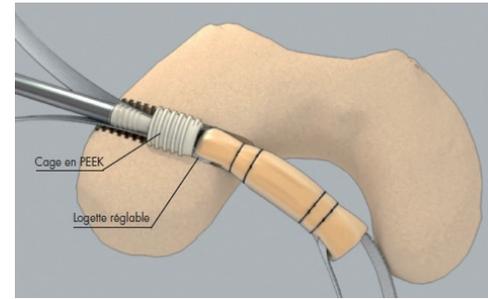
Vous trouverez plus d'information dans les brochures spécifiques à l'anesthésie.

## L'opération

En principe, l'opération se déroule en ambulatoire. L'intervention consiste à remplacer votre ligament croisé par un tendon des ischio-jambiers (demi-tendineux).

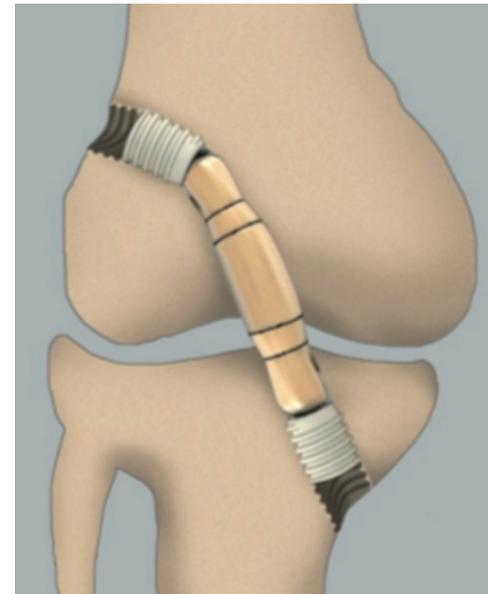
Les étapes de l'intervention sont :

- 1 Prélèvement et préparation du greffon
- 2 Arthroscopie et préparation des tunnels fémoral et tibial
- 3 Mise en place des cages
- 4 Mise en place du greffon et verrouillage des bandelettes



## Prévention des douleurs post-opératoires

L'effet du bloc périmerveux s'estompe en soirée. Il est **impératif de prendre les antidouleurs prescrits dès les premiers signes de douleurs** en vous référant au résumé de votre médication, document qui vous sera remis avant votre retour à domicile.



## Suivie post-opératoire

Pansements réguliers jusqu'à deux semaines. Glaçage du genou, trois à cinq fois par jour. Votre rééducation va se dérouler en trois phases :

- 1 Cicatrisation
- 2 Renforcement
- 3 Reprise progressive des activités de pivot

Durant tout ce temps la marche avec appui complet sans immobilisation est impérative.

La cicatrisation en extension complète est nécessaire pour un bon déroulement de la marche.

Durant les six premiers mois privilégier les activités dans l'axe de la jambe (marche, vélo, rameur, piscine).

Pas de travail contre résistance avant quatre à six mois.

La reprise du sport en compétition se fera après bilan des six mois et discussion avec votre médecin. En général, elle intervient entre le six mois et un an.

## Complications

Les complications potentielles (très rares) ont été discutées en consultation avec votre chirurgien : Infection, raideur, déficit extension, thrombose veineuse et embolie pulmonaire, ré-rupture du ligament.

Si quelque chose vous semble anormal et vous inquiète, vous pouvez **contacter l'hôpital au 024 424 44 44. Demandez le médecin de garde du service de chirurgie.**



**Daisy**

Centre de Chirurgie Ambulatoire  
Yverdon-les-Bains

**Service d'orthopédie  
et de traumatologie  
de l'appareil locomoteur**

D<sup>r</sup> Vuilleumier | D<sup>r</sup> Husmann  
D<sup>r</sup> Fischer | D<sup>r</sup> Lunebourg

T<sup>1</sup> 024 424 40 50  
T<sup>2</sup> 024 424 51 09

Rue de Plaisance 2  
1400 Yverdon-les-Bains  
daisy@ehnv.ch  
[www.daisy-ehnv.ch](http://www.daisy-ehnv.ch)

Pour de plus  
amples informations  
sur la technique  
opératoire

[www.dt4cage.fr](http://www.dt4cage.fr)

