DAISY | Centre de Chirurgie Ambulatoire
Yverdon-les-Bains

L'ARTHROSCOPIE DU GENOU

Informations aux patients

eHnv

L'arthroscopie du genou

Cher patient,

Vous allez prochainement bénéficier d'un traitement chirurgical en mode ambulatoire. Après l'opération, vous pourrez donc regagner votre domicile le jour même.

Ce fascicule contient des réponses aux questions les plus fréquemment posées à propos de l'opération. Il a pour but de vous informer, mais ne remplace pas l'entretien avec votre chirurgien.

Pour vous faire une idée générale du déroulement d'une journée opératoire à DaisY vous pouvez consulter notre site internet www.daisy-ehnv.ch.

En quoi consiste une arthroscopie du genou ?

L'arthroscopie est une technique peu agressive permettant d'effectuer des interventions chirurgicales intra-articulaires sans qu'il soit nécessaire d'ouvrir l'articulation. Cette approche mini-invasive permet une récupération rapide dans d'excellentes conditions qui ne nécessite pas une hospitalisation.

Comment est réalisée une arthroscopie du genou ?

L'arthroscopie est effectuée en salle d'opération, habituellement sous anesthésie rachidienne. L'arthroscope est mis en place à l'intérieur du genou par un orifice minime. Un ou parfois plusieurs autres petits orifices cutanés sont nécessaires pour l'introduction dans l'articulation d'une canule permettant la circulation d'eau et l'introduction d'instruments fins. Ces incisions seront refermées à l'issue de l'intervention par des simples points de suture. L'arthroscope est un tube de quelques millimètres de diamètre, muni d'un système optique et d'un système d'éclairage ; il est couplé à une caméra vidéo

miniaturisée, elle-même reliée à un écran. Sous contrôle vidéo, les instruments permettent la palpation, l'examen, la réparation ou le retrait de certains éléments intra-articulaires du genou. Si vous le souhaitez, un écran supplémentaire vous permet de suivre l'opération et vous pouvez dialoguer avec le chirurgien sur le déroulement. Si vous ne souhaitez rien voir ni entendre, il est aussi possible de demander une sédation.

Avant l'opération

Lisez bien l'information résumée dans les documents que vous avez reçus. Nous vous demandons d'effectuer une préparation du membre à opérer :

- Une douche la veille et le matin de l'opération avec un savon iodé
- Une épilation

Nous vous fournissons les produits nécessaires ainsi que des fiches d'explication. Il est préférable de porter des vêtements amples et confortables. Si vous marchez sans canne, il n'est pas nécessaire d'en prévoir pour la période après l'opération.

Le jour de l'opération

Vous devez arriver à l'heure de convocation pour permettre la préparation avant l'opération. La durée de séjour pour votre opération est d'environ quatre heures.

L'anesthésie

Pour les détails sur l'anesthésie, lisez la brochure d'information « L'anesthésie rachidienne ».

Après l'opération

Une fois l'opération terminée et le pansement fait, vous regagnerez votre emplacement où l'on vous servira une collation. Avant de vous laisser rentrer chez vous, l'infirmière contrôlera le site opératoire, s'assurera que vous n'avez pas de douleur ni de nausée et que vous disposez de toutes les informations et documents nécessaires pour la suite. Sauf avis contraire, vous pourrez marcher en charge sur la jambe opérée.

Après le retour à la maison

Il est important de ne pas rester immobile trop longtemps et d'effectuer régulièrement les exercices montrés.

Le pansement sera refait quelques jours après l'opération pour contrôle et les fils de suture seront retirés à environ deux semaines, en général chez votre médecin traitant.

Prévenir les douleurs

Bien que cette opération ne soit pas réputée pour faire des douleurs notables il est important de prendre les médicaments analgésiques prescrits, dès leur apparition.

Précautions

Vous devez faire attention de ne pas mouiller ou salir le pansement.

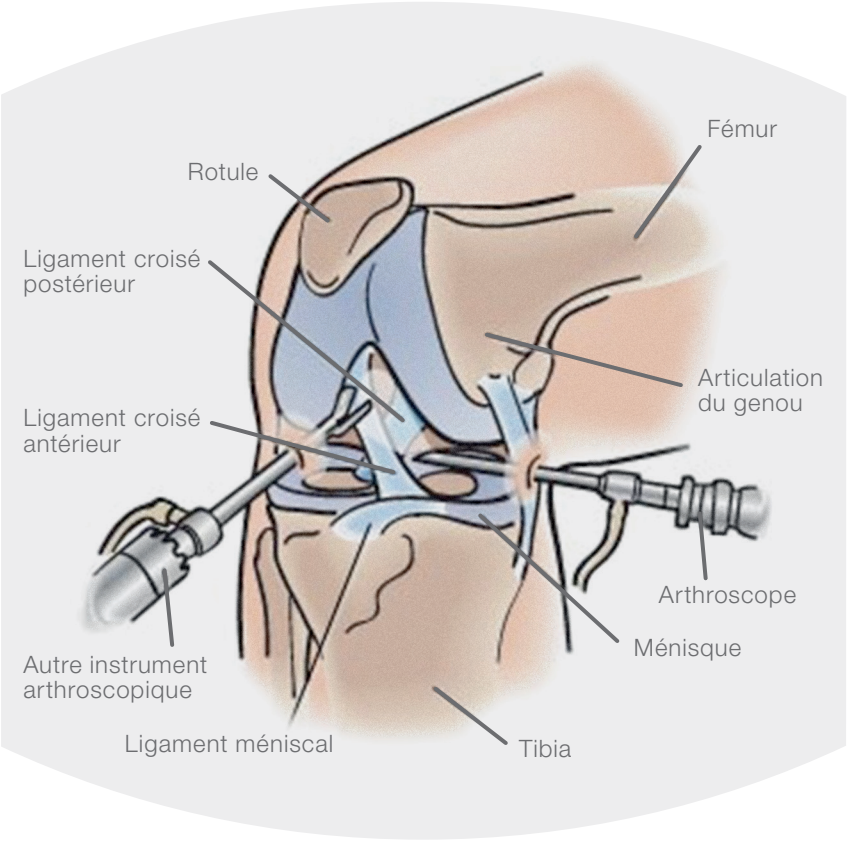
Quels sont les risques de cette opération ?

Les complications potentielles (très rares) ont été discutées en consultation avec votre chirurgien : infection, épanchement articulaire, anesthésie autour des orifices.

Si ces informations suscitent de nouvelles questions, n'hésitez pas à nous les poser. Notre souhait est de vous permettre d'aborder votre journée opératoire en toute confiance et de vous garantir un retour rapide à votre domicile dans les meilleures conditions.

Si quelque chose vous semble anormal et vous inquiète, vous pouvez **contacter l'hôpital au 024 424 44 44. Demandez le médecin de garde du service de chirurgie**.

Durant les heures ouvrables, vous pouvez directement appeler le cabinet de votre chirurgien.


Fémur
Rotule
Ligament croisé postérieur
Articulation du genou
Ligament croisé antérieur
Arthroscope
Ménisque
Autre instrument arthroscopique
Ligament méniscal
Tibia

Daisy | Centre de Chirurgie Ambulatoire
Yverdon-les-Bains

Rue de Plaisance 2
1400 Yverdon-les-Bains

T +41 (0)24 424 54 21
F +41 (0)24 424 54 20
daisy@ehnv.ch

www.daisy-ehnv.ch

Pour vous faire
une idée du déroulement
d'une journée
opératoire à Daisy :

www.daisy-ehnv.ch

eHnv