

*place aux confidences
aux mots plein de caresses
puisque tout prendra fin
ne lésinons pas
sur la tendresse*

*élaguer
n'est pas amoindrir
mais rend visible
l'essentiel*

*je glanais quelques pensées
devant la fenêtre
l'oiseau a heurté le carreau
silence
mes mots
se sont envolés*

Philippe Rebetez



*Dans l'obscurité profonde, des
fleurs ont poussé*

*Au creux de mon âme endormie,
elles sont sorties de terre*

Ont grimpé entre les tuyaux

Par dessous les cathéters

*Noyées par les médicaments,
elles ont trouvé un moyen de se
rafraîchir*

*Derrière mes paupières closes,
elles se sont répandues*

Ont envahi l'intérieur de ma tête

*Un jardin nouveau s'est installé
entre mes deux oreilles*

*Il devait y avoir une lumière très
forte*

Quelque part

Qui les a fait grandir

Qui les a réchauffées

Un soleil interne

*Nourri par les murmures
d'autres univers*

*Quand j'ai ouvert les yeux j'ai su
qu'elles étaient là pour rester*

Je n'ai plus peur de la pluie,

*Les fleurs de mon jardin ne
fanent pas*

*Et sur la rétine, j'ai des taches
de soleil.*

Léna Furlan

Horizon

*Avaler l'horizon
goulument
jusqu'au
précipice*

*Dévaler
vertigineusement
jusqu'au
fond*

*Se relever
vaillamment
jusqu'au
sentier*

*Remonter
patiemment
jusqu'à
l'horizon*

Jean-Bernard Vuillème



Etablissements Hospitaliers
du Nord Vaudois

Petit Miroir Magique

*J'ai risqué la grande
échelle de la Vie,
j'ai répété souvent les
mêmes schémas*

*J'ai dégringolé les
échelons
bien des fois.
Pour bientôt arriver
jusqu'à Toi...*

*Apprends-moi...
encore plus...
A retrouver un Coeur
Léger,
des Pensées
Créatives,
la Joie Authentique,*

*L'Insouciance de
l'enfance...
Une Vie de Confiance*

*Apprends-moi à vivre
et partir libre
Conscience.*

*Ce n'est pas un
signe de bonne
santé mentale d'être
adapté à une société
malade.*

Marilyn Villiger

EHC



Ensemble
Hospitalier
de la Côte

*Quand l'eau manque
dans les torrents
ta chevelure cascade
de soie noire
coule et brille*

*Que le feu s'éteigne
dans le poêle
une nuée d'étincelles
fait crépiter
ma page et l'enchante*

*L'air charrie des
poisons invisibles
il souffle aussi dans
mes poumons
le rire et le chant*

*Et quand la terre sèche
et se tord
sous la chaleur les
graines gardent
au secret le pouvoir de
renaître*

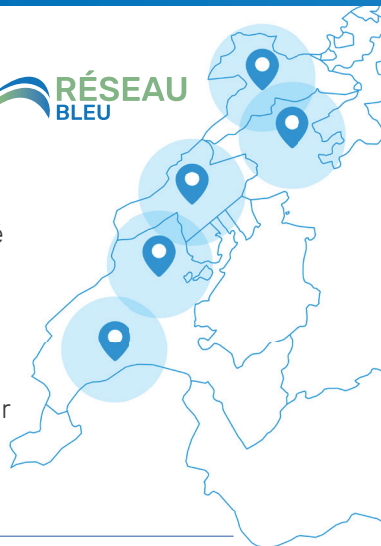
*Passereaux du vivant
passerelles d'un pôle
à l'autre vous changez
les ombres rôdeuses
en d'éclatants soleils*

Laurence Verrey



Poésie à l'hôpital

Mars 2026



Dans le cadre du projet « Poésie à l'Hôpital », porté par la médecin et poétesse Julie Delaloye, les cinq hôpitaux membres du Réseau Bleu ont le plaisir de vous offrir ce poème.

Puisse-t-il illuminer votre séjour et vous accompagner vers un prompt et doux rétablissement.



Spitalzentrum
Centre hospitalier
Biel-Bienne



Etablissements Hospitaliers
du Nord Vaudois



Ensemble
Hospitalier
de la Côte

« Poésie à l'hôpital » a été créé en 2015 dans le cadre du Printemps de la poésie, avec pour but de faire entrer la poésie au cœur des hôpitaux et de la rendre accessible à tous à travers les hôpitaux de Suisse Romande et du Tessin. En 2025, « Poésie à l'hôpital » a fêté ses dix ans. www.poesiealhopital.unige.ch